

Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen sollen ein oder mehrere ^{13}C -Atemteste durchgeführt werden.

Für all diese Tests gilt, dass Sie 12 Stunden vorher nüchtern sein müssen. Mais, Brokkoli, Ananas und Zuckerrohr sind natürlich reich an ^{13}C und müssen bereits 2 Tage vor dem Test gemieden werden. Notwendige Medikamente, die den Test nicht stören können morgens mit wenig Wasser eingenommen werden, welche Medikamente weggelassen werden müssen entnehmen Sie bitte dem folgenden Text.

☐ **^{13}C Urea Atemtest (Urea=Harnstoff)**

Mit dem Test kann eine Infektion des Magens mit dem Bakterium *Helicobacter pylori* diagnostiziert werden. Dieser Keim kann ^{13}C Harnstoff spalten, den Sie für den Test in Form einer Tablette zu sich nehmen. Vor dem Schlucken der Tablette müssen Sie in einen kleine Beutel pusten (Vergleichsbeutel) und nach 10 Minuten müssen Sie in einen zweiten Beutel pusten.

2 Wochen vor dem Test dürfen Sie keine Protonenpumpenhemmer (z.B. Omeprazol, Antra, Pantozol, Nexium) eingenommen haben und 4 Wochen vorher keine Antibiotika. Auch H_2 Antagonisten (z.B. Cimetidin, Ranitidin, Famotidin) und Antazida (z.B. Maaloxan, Riopan, Ulcogant) müssen 2-5 Tage vorher abgesetzt werden.

☐ **^{13}C Triglycerid Atemtest** (Triglyceride sind normale Nahrungsfette)

Mit dem Test kann die Bauchspeicheldrüsenfunktion getestet werden. Sie erhalten eine Testmahlzeit (siehe Zusatzinfobogen), die Sie vollständig aufessen müssen. Vor der Einnahme der Mahlzeit und danach in halbstündigen Abständen wird Ihre Atemluft in Beuteln gesammelt. Sie dürfen während des Tests nichts Anderes essen oder trinken. **Zwölf Stunden vor dem Test müssen Sie nüchtern bleiben und auch nicht rauchen.** Bauchspeicheldrüsenpräparate müssen 24 Stunden vor dem Test abgesetzt werden, es sei denn der Effekt soll überprüft werden. Während des Tests sollten Sie sich möglichst wenig bewegen. **Bitte planen Sie ein, dass der Test 4,5 Stunden dauert.**

☐ **^{13}C Oktansäure Atemtest** (Oktansäure ist eine in der Nahrung vorkommende Fettsäure)

Mit diesem Test kann die Magenentleerungszeit überprüft werden. Sie erhalten eine Testmahlzeit (siehe Zusatzinfobogen), die Sie vollständig aufessen müssen. Vor der Einnahme der Mahlzeit und danach in 15 minütigen Abständen wird Ihre Atemluft in Beuteln gesammelt. Sie dürfen während des Tests nichts anderes essen oder trinken. Medikamente, die die Magenentleerung beeinflussen müssen vorher abgesetzt werden (z.B. Metoclopramid, Domperidon für 2 Tage, Prucaloprid für 5 Tage). **Zwölf Stunden vor dem Test müssen Sie nüchtern bleiben und auch nicht rauchen.** Während des Tests sollten Sie sich möglichst wenig bewegen. **Bitte planen Sie ein, dass der Test 4,5 Stunden dauert.**