



MEDIZINICUM
HAMBURG

Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen sollen ein oder mehrere H₂ Atemteste (H₂=Wasserstoff) durchgeführt werden.

Wie läuft der Test ab?

Zunächst wird die H₂ Atemluft im Nüchternzustand gemessen. Anschließend erhalten Sie 200-500 ml Wasser, in dem der für Ihre Untersuchung passende Zucker gelöst ist. Danach muss die H₂ Konzentration in Ihrer Atemluft in vorgegebenen Abständen wiederholt gemessen werden. Während dieser Zeit dürfen Sie sich nur wenig bewegen und nichts Weiteres essen oder trinken und nicht rauchen. Außerdem ist es wichtig, dass Sie nicht nur Ihre Messwerte, sondern auch Ihre Beschwerden in dem dafür vorgesehenen Bogen notieren.

Bitte planen Sie ein, dass die einzelnen Tests 3 bis 4 Stunden dauern.

Was müssen Sie für eine erfolgreiche Testdurchführung beachten?

- ☐ Sie müssen am Morgen der Untersuchung komplett nüchtern sein (nichts essen oder trinken). Lediglich wichtige Medikamente (z.B. Blutdrucksenker, Schilddrüsenhormone) dürfen mit wenig Wasser eingenommen werden.
- ☐ Während des Tests und bereits 12 Stunden vorher dürfen Sie nicht rauchen
- ☐ **Am Tag vor der Untersuchung**, insbesondere am Abend vorher, dürfen Sie nur **kohlenhydratarme Nahrung** zu sich nehmen. Das heißt Sie müssen Zucker meiden, sowie Produkte mit Mehl und Stärke (insbesondere keine Nudeln, Kartoffeln, Pizza). **Stattdessen essen Sie bitte Reis mit Fleisch, Fisch oder Ei bzw. Reiswaffeln mit einem solchen Belag** (Reisstärke ist so gut verdaulich, dass sie den Test nicht stört). Essen Sie die **letzte Mahlzeit unbedingt vor 18 Uhr**. Danach dürfen Sie abends nichts mehr essen und nur noch wasser und ungesüßten Tee trinken (**alkoholische Getränke meiden**)
- ☐ Schwer verdauliche Kohlenhydrate (z.B. Hülsenfrüchte, Schwarzbrot) solle Sie bereits 3 Tage vor der Untersuchung weglassen
- ☐ Die folgenden Medikamente stören die Untersuchung und sollten rechtzeitig vorher abgesetzt werden. Wenn Sie auf eines dieser Medikamente nicht verzichten können, teilen Sie uns dies bitte vorher mit:
- ☐ Probiotika (z.B. Symbioflor, Mutaflor, Colibiogen etc.) 3 Tage zuvor
- ☐ Prokinetika (z.B. Metoclopramid, Domperidon 2 Tage zuvor, Prucaloprid 5 Tage zuvor)
- ☐ Medikamente gegen Durchfall (z.B. Imodium, Loperamid, Colina etc.) 12 Stunden zuvor



MEDIZINICUM

HAMBURG

- ☐ Protonenpumpeninhibitoren und Antacida (z.B. Omeprazol, Pantozol, Nexium bzw. Maaloxan, Riopan, Ulcogant) können den Test ebenfalls beeinflussen, müssen aber häufig nicht abgesetzt werden. Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie ein solches Medikament einnehmen.
- ☐ Eine Woche vor den Atemtests dürfen keine Kontrastmitteluntersuchungen des Dünn-Dickdarms oder Magens durchgeführt werden.
- ☐ Wenn Sie in den 4 Wochen vor dem Test ein Antibiotikum einnehmen müssen, muss der Test verschoben werden.

Sollten Sie zuckerkrank sein, kann es erforderlich sein, Ihren Blutzucker während der Untersuchung zu kontrollieren.